

Trainingsformat von 2022 ist weniger gut als berichtet

- Neues Trainingsformat von 2022 ist zwar gut, aber weniger gut als am 21.01.2023 berichtet (siehe www.dgfsl.de/konferenzen.html)
- Daten 7 weiterer TN aus 2024 liegen vor
- Ausführliche Analyse fehlt noch, aber Aussagen zu Erfolgsquote und Aufwand sind möglich



Dipl.-Inform. Peter Rösler
- Gründungsmitglied der Deutschen
Gesellschaft für Schnell-Lesen
- Autor von »Principles of Speed Reading«



Vortrag auf der Mitgliederversammlung der
Deutschen Gesellschaft für Schnell-Lesen
am 24.02.2024

Abkürzungen

2

Folie aus 2023

oZ optisches Zeilenlesen

flä. SnL flächiges Schnell-Lesen

m Messung

p Passage (aber auch »page«)

Üb Übung

TN Teilnehmer/in

V Verständnis / Verständnisgrad

ERR Effective Reading Rate (Lesetempo * V)

GdS Grundlagen des Schnell-Lesens (Rösler, 2016)

Neues Trainingsformat (ab 2022)

3

Folie aus 2023

- Grundprinzip: »verständniserhaltendes* Hochüben« statt fingerschwungbasiertes »Hochgeschwindigkeitstraining von Anfang an«
- »Überraschend« entstanden durch graduelle Verbesserungen am Trainingsformat für kleines Schnell-Lesen
- Gesamtaufwand: Nur ca. 15 – 25 Stunden
- Erfolgsquote: Ca. 90% der TN lernen es.

Werte zu
optimistisch

*Einschränkung: An zwei Stellen im Training wird kurzfristiger Verständnissrückgang toleriert, nämlich beim Übergang zum oZ und beim Übergang ins flä. SnL. Die TN müssen aber noch alle Wörter erkennen: »Worterkennungs-erhaltendes Hochüben«

Einzelergebnisse Stand 21.01.2023

4

Folie aus 2023

- Training beendet haben 11 TN:
TN67, PN0048, PB0005, PB0006, PB0009, TN74, PB0010,
PB0012, PB0013, PB0014, PB0015
- Noch im Training, aber mit genug Zwischenergebnissen,
sind 5 TN:
TN71, TN73, PB0008, PN0046, PN0047, TN76.
- (Zu früh für Zwischenergebnisse und daher weggelassen
sind 3 TN: TN75, PN0049, PN0050.)
- Erfolgsquote ca. 90%, denn:

13 Grün = mindestens oZ gelernt

3 Blau = oZ nicht ernsthaft versucht

1 Rot = hat nicht funktioniert

Einzelergebnisse Stand 24.02.2024

5

- Trainerunterstütztes Training beendet haben 22 TN:
TN67, PN0048, PB0005, PB0006, PB0009, TN74, PB0010, PB0012, PB0013, PB0014, PB0015, TN71, TN73, PB0008, PN0046, PN0049, TN76, TN75, TN78, TN79, TN81, TN82
- Noch im Training, aber mit genug Zwischenergebnissen, ist 1 TN:
PN0047
- Noch im Training, aber aus Auswertung ausgeschlossen wurden 2 TN:
TN20 [Drittversuch], TN42 [Zweitversuch]
- Zu früh für Zwischenergebnisse und daher weggelassen sind 3 TN:
PN0050, TN80, PN0051
- Erfolgsquote ca. 74%, denn:

14 Grün = mindestens oZ gelernt

(4 Blau = oZ nicht ernsthaft versucht)

2 Rot = hat nicht funktioniert

3 Orange = hat noch nicht funktioniert, obwohl lange trainiert

Verbesserungen aus TN-Sicht

Aktualisierungen
24.02.2024

Im Vergleich zum bisher besten Trainingsformat:

- ~~Doppelte~~ Erfolgsquote (~~ca. 90%~~ statt 50%) ca. 74%
- ~~3,5 Mal~~ weniger Aufwand (~~ca. 20 h~~ statt 70 h) ca. 25 h
- Kleines Schnell-Lesen und oZ wird mitgelernt
- Anwendephase wird besser begleitet
- Am Bildschirm schnell-lesen möglich, da ohne Fingerschwung
- Bisher keine Lese- und Sprechstörungen aufgetreten (vgl. GdS p175)

Ich halte folgende Marketingaussage für einigermaßen fundiert:
Neues Format ist mindestens ~~7 Mal~~ besser, vermutlich ca. ~~10 Mal~~
besser.

ca. 4-5 Mal besser?

Neue Erkenntnisse der letzten 12 Monate (1)

- viele TN sind Einzelfälle oder bisher unbekannte Spezialfälle
- TN78/TN79 erlebten Lesemodus mit „**leiserer innerer Stimme**“, der etwas schneller war als ihr normales Lesen. Es war aber noch kein oZ.

Offene Fragen:

- Konnten TN78/TN79 Broca-Areal ausschalten, aber Wernicke-Areal war noch aktiv?
- **Gibt es zwei innere Stimmen** – ist Carver's Rauding Rate zu simpel?

Mehr Indizien für diese Hypothese siehe Notizansicht der Folie

Neue Erkenntnisse der letzten 12 Monate (2)

- „Mischlesen“ (z.B. „ich spreche nur 70% der Wörter innerlich mit“) funktioniert bei manchen TN mit hohem Verständnis,
 - aber innere Stimme zum Verständnis noch nötig.
- „Extrembeispiel“ TN42 (Training noch nicht beendet):
- Lernziele C (flächig sehen) und D (Fixationen exakt setzen) funktionieren schon
 - Übung 85, 1.078 Wpm, V=87%.
„Gefühlt 50% mitgesprochen, viele Wörter nur anformuliert, d.h. evtl. 70% der Wörter mitgesprochen. Bei Passagen um 900 Wpm ca. V=95%, bei 1.100 Wpm ca. V=84%.“
 - Wpm und V also so hoch wie beim rein optischen flächigen Schnell-Lesen.
Aber Lernziel B („rein optisch Sinn erfassen“) funktioniert noch nicht.